

دراسة السعادة من بيت.كوم للشرق الأوسط وشمال إفريقيا



- لقد أجري البحث لفهم المستوى الحالي من السعادة والرضا في منطقة / اقليم الشرق الأوسط. وتم تغطية مجالات المعلومات الأساسية في هذا البحث:
 - الرضا عن عناصر الحياة الشخصية التي تؤثر على السعادة
 - الرضا عن عناصر الحياة المهنية التي تؤثر على السعادة
 - الرضا عن العناصر التي تتعلق ببلد الإقامة
 - الرضا عن الحياة والرفاهية الحالية
 - الرضا عن الحياة بشكل عام

القسم 1

منهجية البحث

تعريف العينة

العمر و الجنس:

ذكور وإناث بالغين
الذين تتراوح أعمارهم بين 18 سنة فما فوق

الجنسيات:

دول المجلس التعاون الخليجي ، شمال أفريقيا، بلاد الشام ، غربيين وافدين وآسيويين

بلد الإقامة

دول مجلس التعاون الخليجي: الإمارات المتحدة، الكويت، عُمان ، قطر والبحرين
بلاد الشام: لبنان ، سوريا و الأردن
شمال أفريقيا: مصر، المغرب ، الجزائر وتونس

جمع البيانات

لقد تم جمع جميع البيانات على الانترنت. وقد انجز العمل الميداني بين 6 و 20 يونيو 2013. وكان مجموع عدد
المجيبين 11,170

القسم 2

نتائج البحوث

• الحياة الشخصية

- على المستوى العام، نحن راضون عن المشاركين من منطقة / إقليم الشرق الأوسط و مع صحتهم الذهنية و البدنية الحالية.
- 52٪ يدعون أنهم راضون تماماً عن علاقتهم الحالية مع عائلاتهم.
- أعلى استياء هو عن الاستقلال المالي عبر جميع المناطق / الأقاليم الثلاث (دول مجلس التعاون الخليجي والمشرق العربي، وشمال أفريقيا).

• الحياة المهنية

- بشكل عام المجيبون غير راضون تماماً عن مختلف العناصر التي تتعلق بحياتهم المهنية.
- عبر جميع أنحاء المنطقة / الإقليم، 62٪ من المجيبين يدعون انهم غير راضين عن الأجور التي يتلقونها.
- هناك أيضا الشعور بأنه بشكل عام ليست هناك العديد من الفرص للتقدم الوظيفي. ويلاحظ هذا لاسيما في سوريا، الأردن، الجزائر، والمغرب.
- 15٪ فقط يدعون بأنهم "راضون تماماً عن التوازن الحالي بين عملهم وحياتهم.
- رداً عن السؤال حول الرضا العام عن الوظيفة الحالية، كان الرضا منخفض عموماً في جميع أنحاء المنطقة / الإقليم وعن المغرب هي الدرجة الأدنى.

- بلد الإقامة الحالي
 - فرص العمل وتكلفة المعيشة نوعان من العناصر التي يقول عنها المجيبين بأنها أقل رضا في بلد إقامتهم.
 - اولئك من شمال أفريقيا، يظهرون المزيد من عدم الرضا مع توافر الجوانب الرئيسية مثل "البنية التحتية العامة"، 'مرافق النقل العام"، و "سبل الترفيه".
 - في بلاد الشام، المجيبين من الأردن يظهرون الرضا عن معظم النواحي ، بخلاف لبنان وسوريا.
 - بالمقارنة مع الآخرين، المجيبين من دول مجلس التعاون الخليجي لديهم مستويات أعلى بكثير من الرضا على معظم السمات باستثناء تكاليف المعيشة وفرص العمل.
- نواحي اخرى عن الحياة
 - أعلى وأهم 5 عوامل التي تؤثر على السعادة العامة هي:
 - السلامة العامة والأمن
 - يقود حياة مالية مستقرة
 - فرص العمل
 - انخفاض مسوى المعيشة
 - استقرار البيئة السياسية

- ورداً على سؤال حول المستويات الحالية من الإجهاد التي لديهم في حياتهم اليومية، و 4 من 10 يدعون أنهم "مجهدين بعض الشيء" ان المساهمين الرئيسيين في الإجهاد هو "زيادة تكاليف المعيشة" و "الوضع الاقتصادي الحالي للبلاد"
- يدعي 75٪ من المجيبين بأنهم في صحة جيدة. من هؤلاء مَن يقول بأن لديهم مشاكل صحية حالياً ، و 45٪ يقولون انهم يعانون من الأمراض المرتبطة بالإجهاد (مثل الاكتئاب، والقلق، وغيرها)
- على الرغم من المشاكل البسيطة في الحياة الشخصية والمهنية، الغالبية العظمى من أفراد العينة أن الدولة أنهم راضون عن حياتهم بشكل عام.

القسم 2 أ

الحياة الشخصية

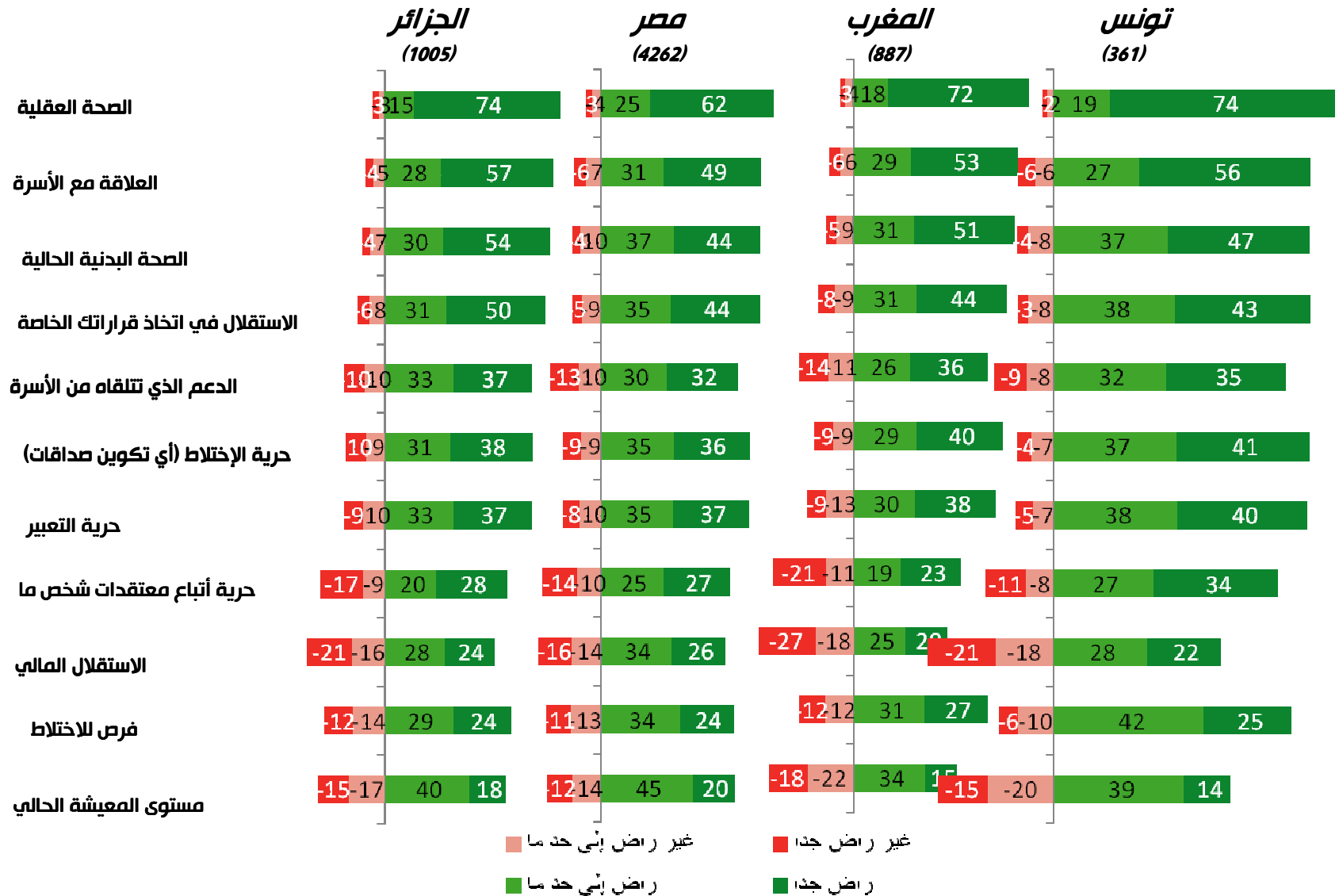
عناصر الحياة الشخصية التي تؤثر على السعادة

وفيما يلي بعض العناصر التي يدعي الناس انها مهمة لحياتهم الشخصية ويكون لها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1 - 5 حيث 1 غير راض جداً و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.

الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	راض جداً
45	74	68	63	53	58	72	55	52	67	62	49	74	62	الصحة العقلية
53	56	42	53	56	61	53	49	55	51	49	57	57	52	العلاقة مع الأسرة
35	47	42	40	41	44	51	38	36	41	44	44	54	43	الصحة البدنية الحالية
36	43	37	40	40	40	44	38	36	39	44	36	50	42	الاستقلال في اتخاذ قراراتك الخاصة
44	35	27	39	48	46	36	34	39	29	32	41	37	36	الدعم الذي تتلقاه من الأسرة
32	41	35	29	30	35	40	41	35	32	36	33	38	35	حرية الإختلاط (أي تكوين صداقات)
29	40	24	29	35	36	38	32	31	30	37	21	37	34	حرية التعبير
34	34	32	28	33	37	23	35	33	27	27	37	28	29	حرية أتباع معتقدات شخص ما
19	22	20	28	30	26	20	18	25	23	26	22	24	24	الاستقلال المالي
20	25	22	19	20	22	27	26	21	21	24	20	24	23	فرص للاختلاط
17	14	12	18	22	20	15	7	16	10	20	19	18	17	مستوى المعيشة الحالي

عناصر الحياة الشخصية – شمال أفريقيا

وفيما يلي بعض العناصر التي يدعي الناس انها مهمة لحياتهم الشخصية ويكون لها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1 - 5 حيث 1 غير راض جداً و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.



عناصر الحياة الشخصية – بلاد الشام

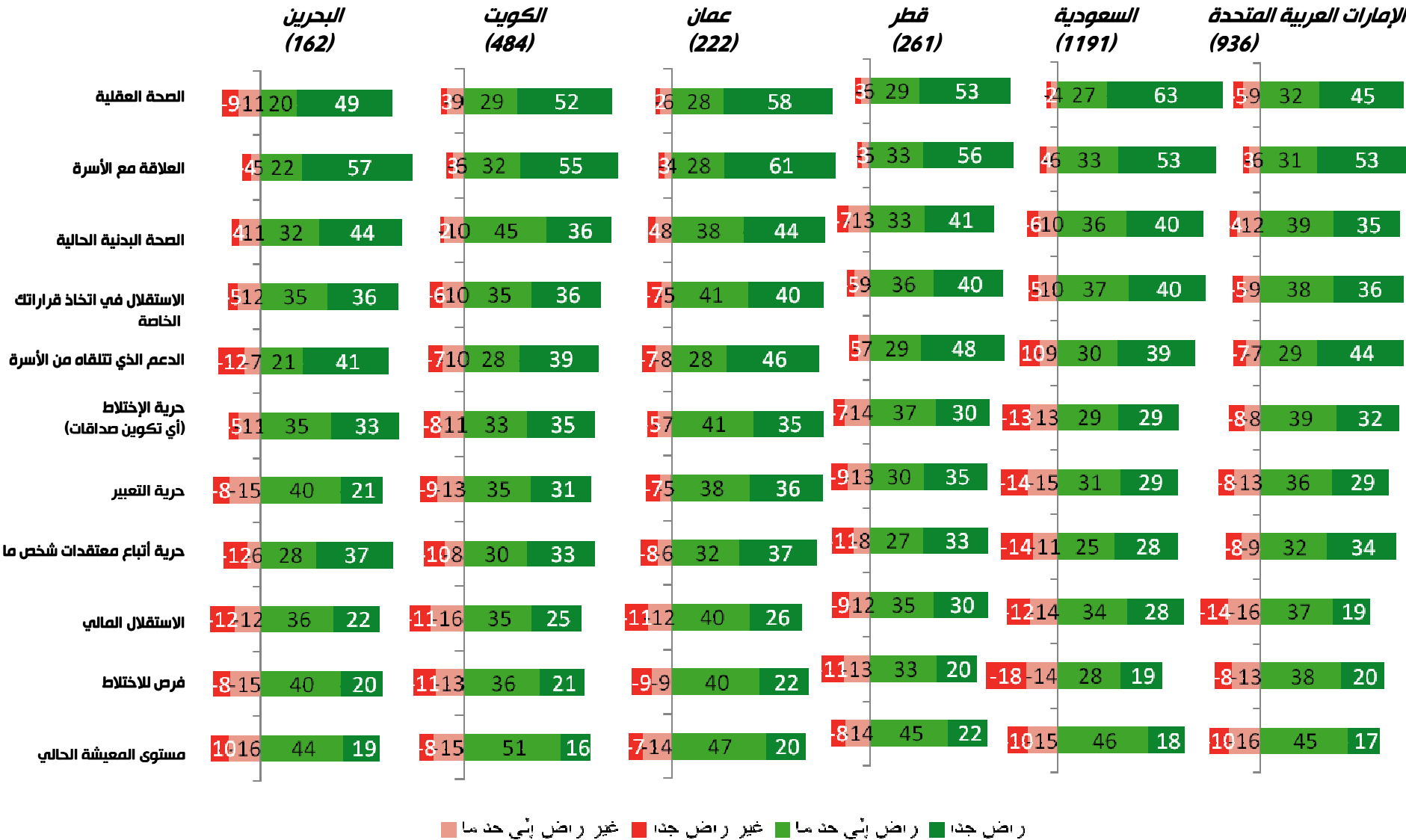
وفيما يلي بعض العناصر التي يدعي الناس انها مهمة لحياتهم الشخصية ويكون لها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1- 5 حيث 1 غير راض جداً و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.



عناصر الحياة الشخصية – دول جلس التعاون الخليجي



وفيما يلي بعض العناصر التي يدعي الناس انها مهمة لحياتهم الشخصية ويكون لها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1- 5 حيث 1 غير راض جداً و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.



القسم 2 ب

الحياة المهنية

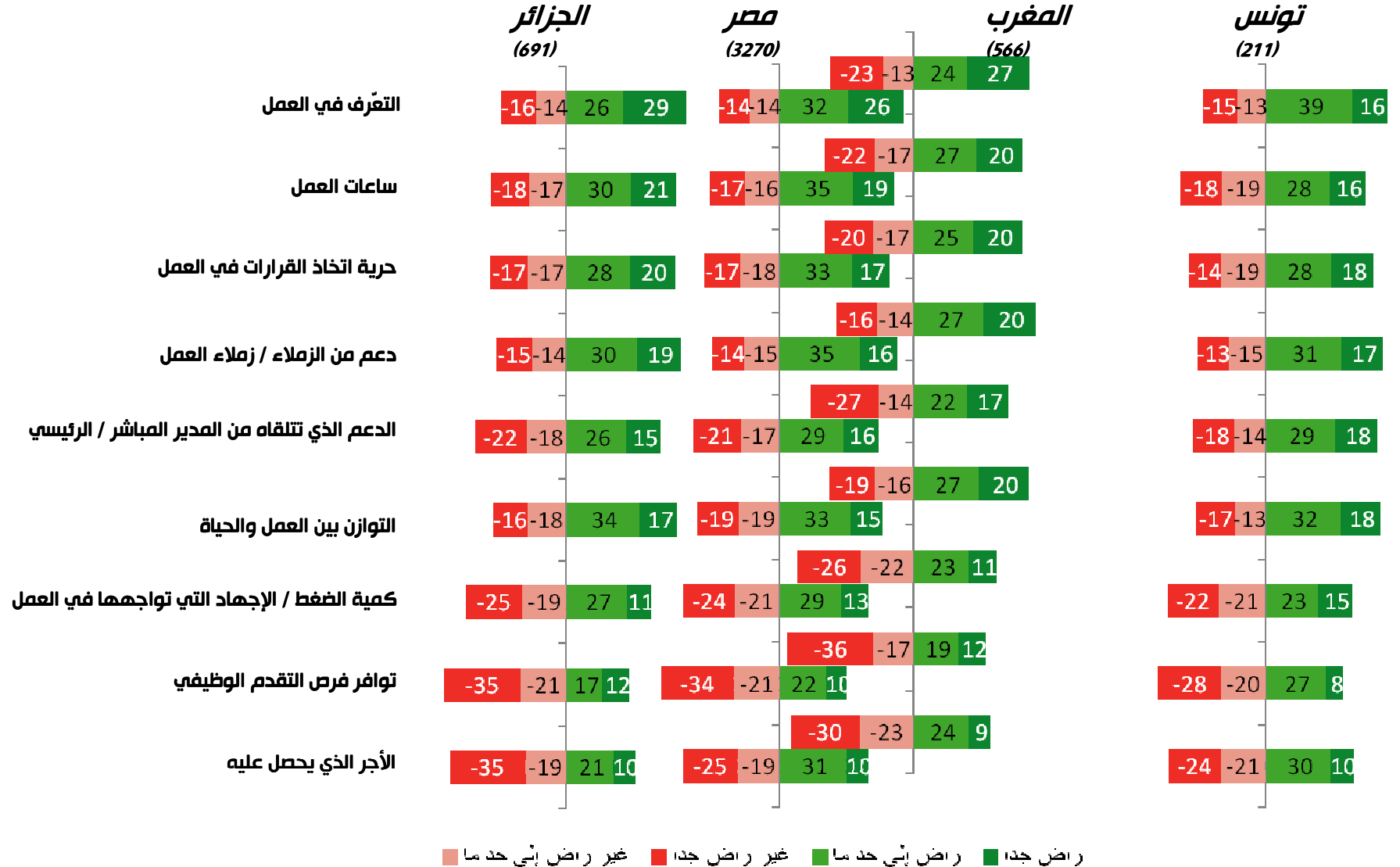
عناصر الحياة المهنية التي تؤثر على السعادة

فيما يلي بعض العناصر التي يدعي الناس انها مهمة لحياتهم المهنية ولها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1 - 5 حيث 1 "غير راض جداً" و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.

الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	راض جداً
17	16	18	20	21	22	27	15	19	14	26	23	29	22	التعرف في العمل
15	16	17	20	16	27	20	14	18	13	19	23	21	19	ساعات العمل
12	18	14	13	18	18	20	16	15	12	17	17	20	16	حرية اتخاذ القرارات في العمل
14	17	14	16	18	17	20	14	17	12	16	19	19	16	دعم من الزملاء / زملاء العمل
12	18	14	14	18	16	17	16	13	12	16	12	15	15	الدعم الذي تتلقاه من المدير المباشر / الرئيسي
13	18	12	12	17	24	20	9	14	11	15	14	17	15	التوازن بين العمل والحياة
10	15	14	11	11	16	11	8	12	9	13	12	11	12	كمية الضغط / الإجهاد التي تواجهها في العمل
7	8	5	9	10	12	12	7	12	7	10	10	12	9	توافر فرص التقدم الوظيفي
7	10	5	10	13	12	9	4	8	6	10	9	10	9	الأجر الذي يحصل عليه

عناصر الحياة المهنية – شمال افريقيا

فيما يلي بعض العناصر التي يدعى الناس انها مهمة لحياتهم المهنية ولها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1 - 5 حيث 1 "غير راض جداً" و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.



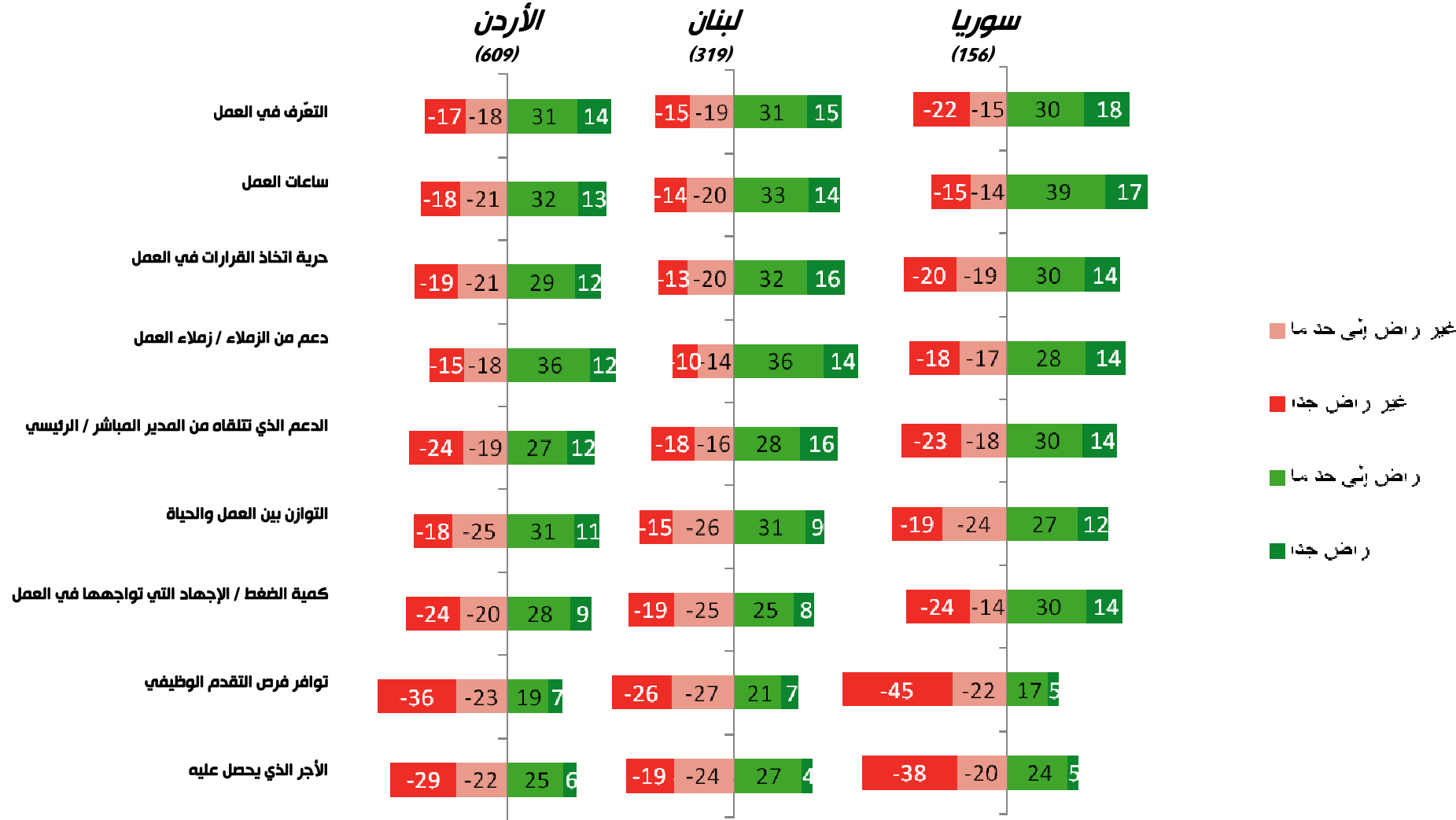
■ راض جداً ■ راض إلى حد ما ■ غير راض إلى حد ما ■ غير راض جداً

القاعدة: شمال أفريقيا (4,738)

جميع الأرقام هي %

عناصر الحياة المهنية – بلاد الشام

فيما يلي بعض العناصر التي يدّعي الناس انها مهمة لحياتهم المهنية ولها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1 - 5 حيث 1 "غير راض جداً" و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.



عناصر الحياة المهنية – دول مجلس التعاون الخليجي

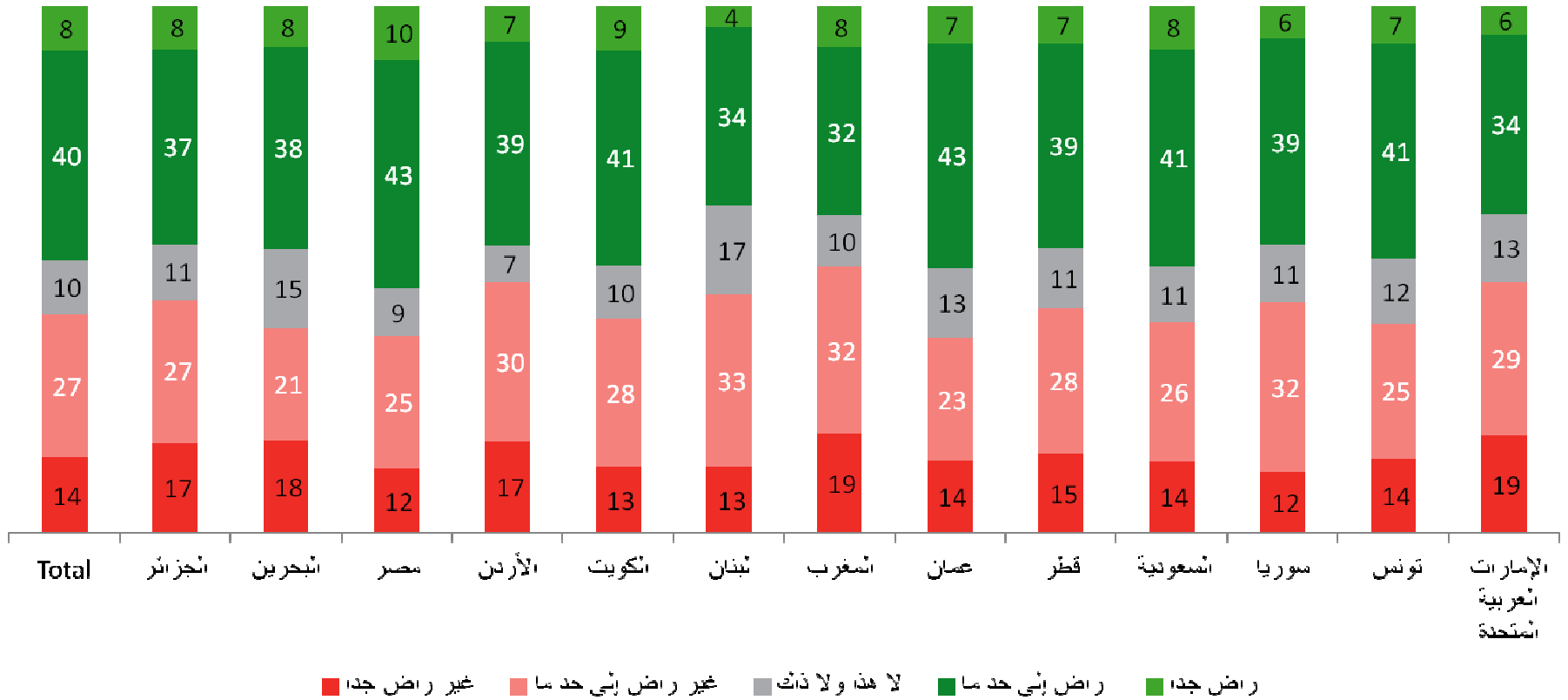
فيما يلي بعض العناصر التي يدعي الناس انها مهمة لحياتهم المهنية ولها تأثير مباشر على سعادتهم ورفاهيتهم. على مقياس من 1 - 5 حيث 1 "غير راض جداً" و 5 "راض جداً" يرجى تحديد مستواك من الرضا على كل من هذه العناصر.



القاعدة: دول مجلس التعاون الخليجي (2,858) جميع الأرقام هي %

الرضا عن الوظيفة الحالية

مع الأخذ بعين الاعتبار جميع العوامل المختلفة، على المستوى العام، ما مدى رضاك عن وظيفتك الحالية؟



القاعدة: العاملون الحاليين (7,3259)

جميع الأرقام هي %

القسم 2 ج

بلد الإقامة الحالي

بلد الإقامة الحالي

بالتفكير في البلد الذي تعيش فيه أنت حالياً، ما مدى رضاك عن العوامل التالية:

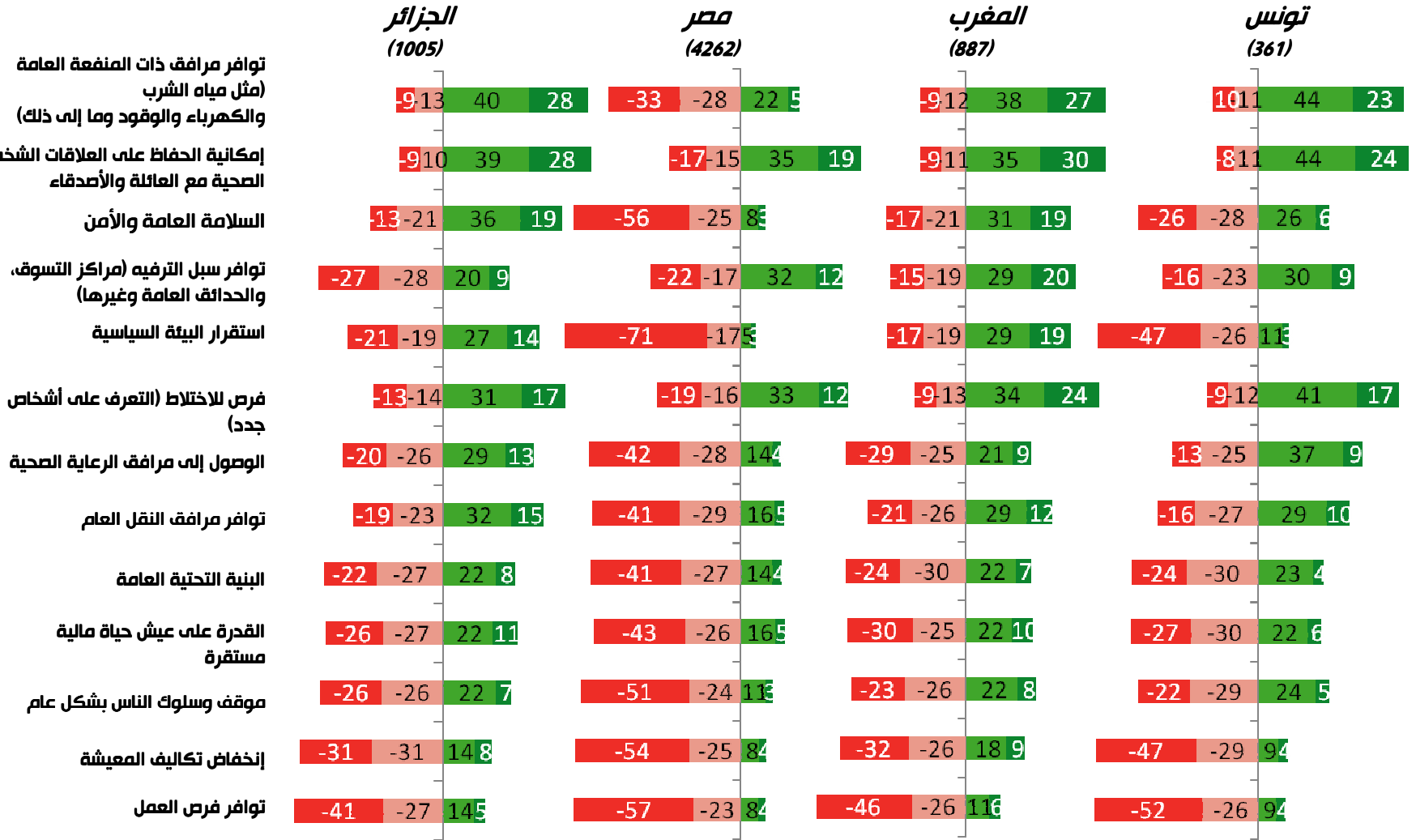
الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	راض جداً
57	23	7	41	60	46	27	2	53	16	5	47	28	23	توافر مرافق ذات المنفعة العامة (مثل مياه الشرب والكهرباء والوقود وما إلى ذلك)
29	24	16	23	29	33	30	18	24	21	19	26	28	23	إمكانية الحفاظ على العلاقات الشخصية الصحية مع العائلة والأصدقاء
66	6	4	39	62	54	19	1	31	29	3	17	19	21	السلامة العامة والأمن
55	9	5	19	31	23	20	16	26	12	12	34	9	18	توافر سبل الترفيه (مراكز التسوق، والحدائق العامة وغيرها)
60	3	4	40	54	52	19	1	18	15	3	8	14	18	استقرار البيئة السياسية
26	17	14	12	18	19	24	15	15	13	12	24	17	16	فرص للاختلاط (التعرف على أشخاص جدد)
36	9	4	24	35	29	9	2	24	16	4	28	13	13	الوصول إلى مرافق الرعاية الصحية
44	10	4	16	20	19	12	3	28	12	5	16	15	13	توافر مرافق النقل العام
45	4	3	18	24	24	7	2	18	7	4	16	8	11	البنية التحتية العامة
21	6	2	17	24	19	10	1	14	5	5	15	11	10	القدرة على عيش حياة مالية مستقرة
23	5	5	8	22	28	8	3	8	5	3	17	7	8	موقف وسلوك الناس بشكل عام
7	4	4	11	8	8	9	1	9	3	4	12	8	6	إنخفاض تكاليف المعيشة
14	4	1	8	13	9	6	2	9	3	4	10	5	6	توافر فرص العمل

القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

بلد الإقامة الحالي – شمال أفريقيا

بالتفكير في البلد الذي تعيش فيه أنت حاليا، ما مدى رضاك عن العوامل التالية:



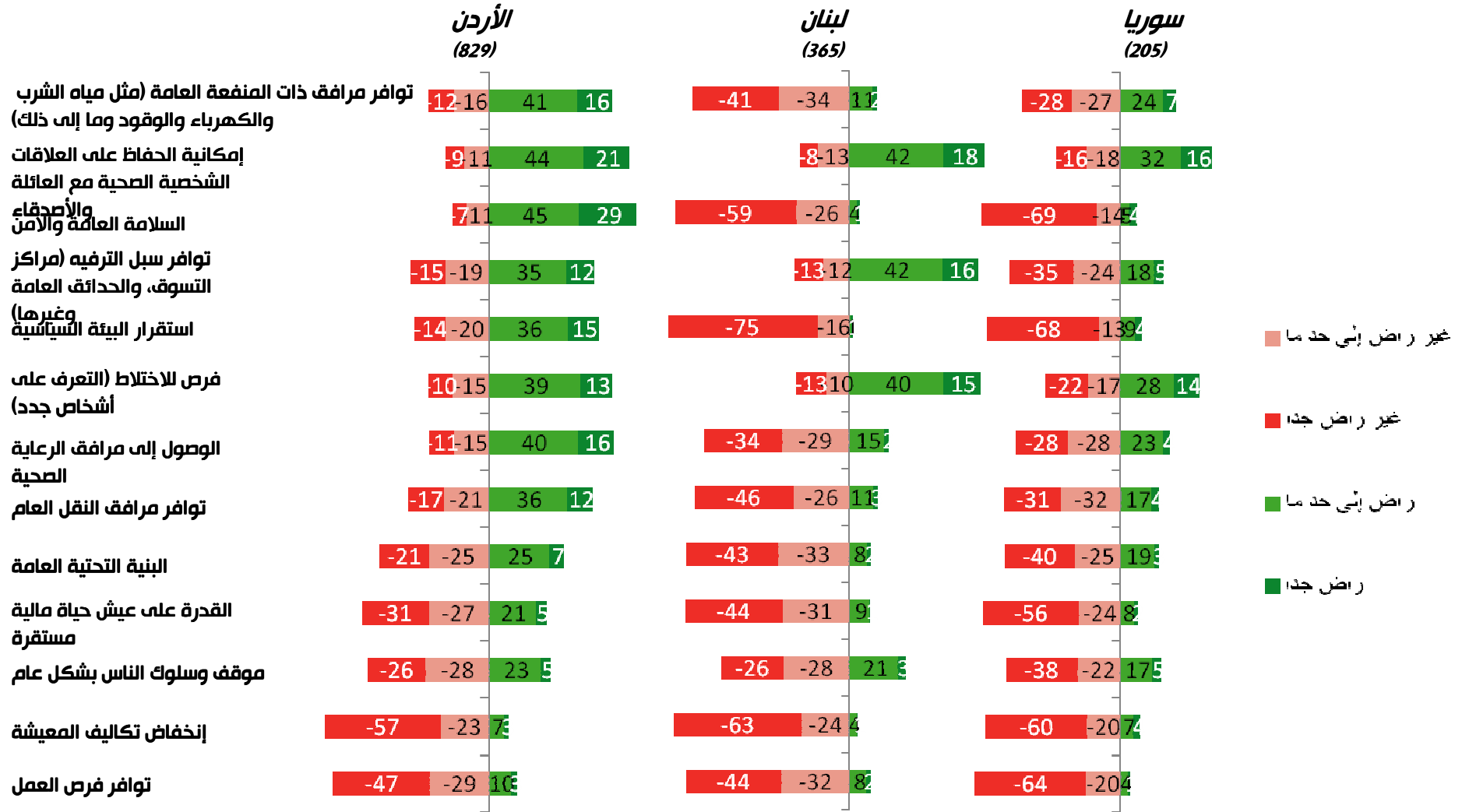
■ راض جدا ■ راض إلى حد ما ■ غير راض جدا ■ غير راض إلى حد ما

القاعدة: شمال أفريقيا (6,516)

جميع الأرقام هي %

بلد الإقامة الحالي – بلاد الشام

بالتفكير في البلد الذي تعيش فيه أنت حالياً، ما مدى رضاك عن العوامل التالية:

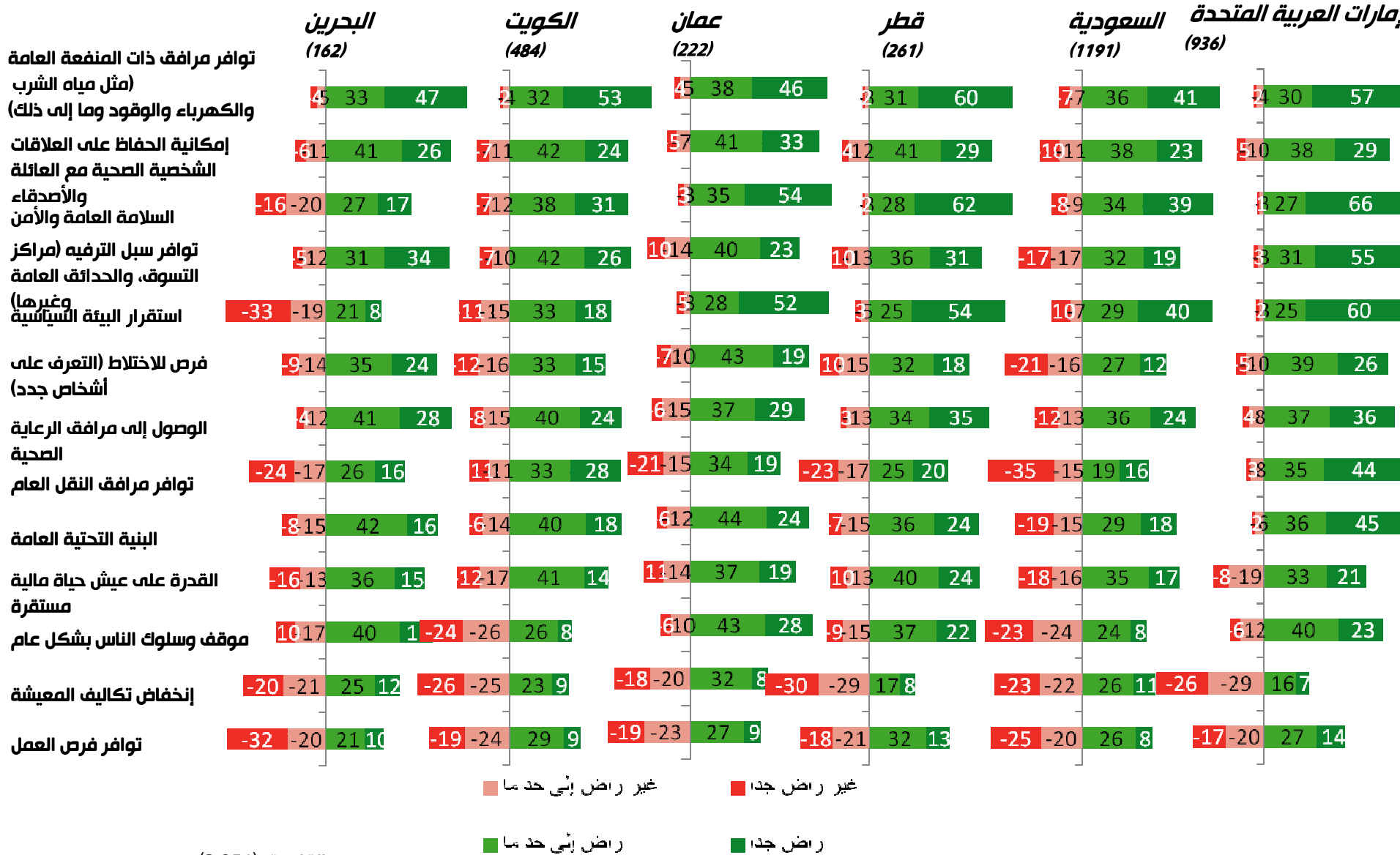


القاعدة: بلاد الشام (1,399)

جميع الأرقام هي %

بلد الإقامة الحالي – دول مجلس التعاون الخليجي

بالتفكير في البلد الذي تعيش فيه أنت حالياً، ما مدى رضاك عن العوامل التالية:



جميع الأرقام هي % القاعدة: (3,256)

القسم 2 د

نواحي اخرى عن الحياة

أعلى 5 عوامل التي تؤثر على السعادة

أي مما يلي تعتبرها أعلى 5 عوامل الأكثر أهمية التي تؤثر على مستويات سعادتك العامة في البلد الذي تقيم فيه؟ (الرجاء اختيار لغاية 5)

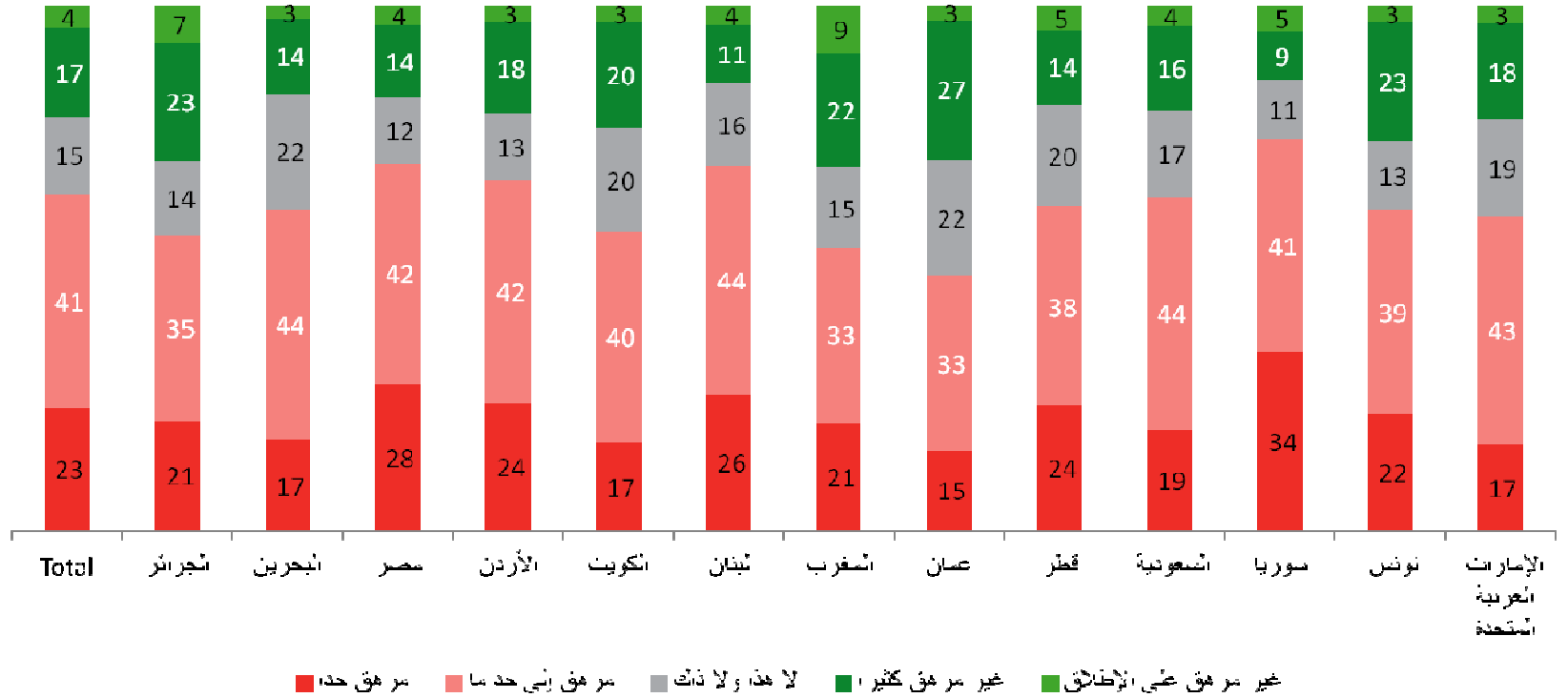
الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	
71	67	79	62	72	66	63	63	62	67	63	48	66	65	السلامة العامة والأمن
58	63	71	63	61	55	62	59	60	63	65	62	61	63	القدرة على عيش حياة مالية مستقرة
54	63	51	50	53	41	58	54	53	51	49	51	51	51	فرص العمل
32	54	51	39	29	33	40	43	37	44	43	35	38	41	إنخفاض تكاليف المعيشة
37	40	54	42	33	37	32	50	32	41	44	34	39	41	استقرار البيئة السياسية
39	33	26	33	37	36	33	34	42	32	41	46	33	37	موقف وسلوك الناس بشكل عام
31	28	34	36	37	38	26	32	36	32	38	34	33	35	توافر مرافق ذات المنفعة العامة
35	29	26	28	39	39	37	27	34	33	29	40	37	32	إمكانية الحفاظ على علاقات شخصية صحية مع العائلة والأصدقاء
30	21	16	29	37	33	29	27	33	25	24	28	25	27	الوصول إلى مرافق الرعاية الصحية
26	23	18	25	28	23	19	16	26	23	16	28	23	21	توافر سبل الترفيه
22	17	16	16	18	20	21	23	23	17	16	20	16	18	فرص للاختلاط
20	16	17	16	15	15	17	13	16	16	18	15	22	18	توافر مرافق النقل العام
18	18	15	18	10	21	18	10	12	16	12	16	14	14	البنية التحتية العامة
3	3	3	6	5	4	5	8	4	5	5	4	4	5	أخرى

القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

مستوى الإجهاد الحالي

بالتفكير في حياتك اليومية، يرجى الإشارة على مقياس من 1-5 حيث 1 هو "مرهق جداً" و 5 "غير مرهق على الإطلاق" أي من الخيارات التالية تنطبق بشكل أفضل عليك ؟



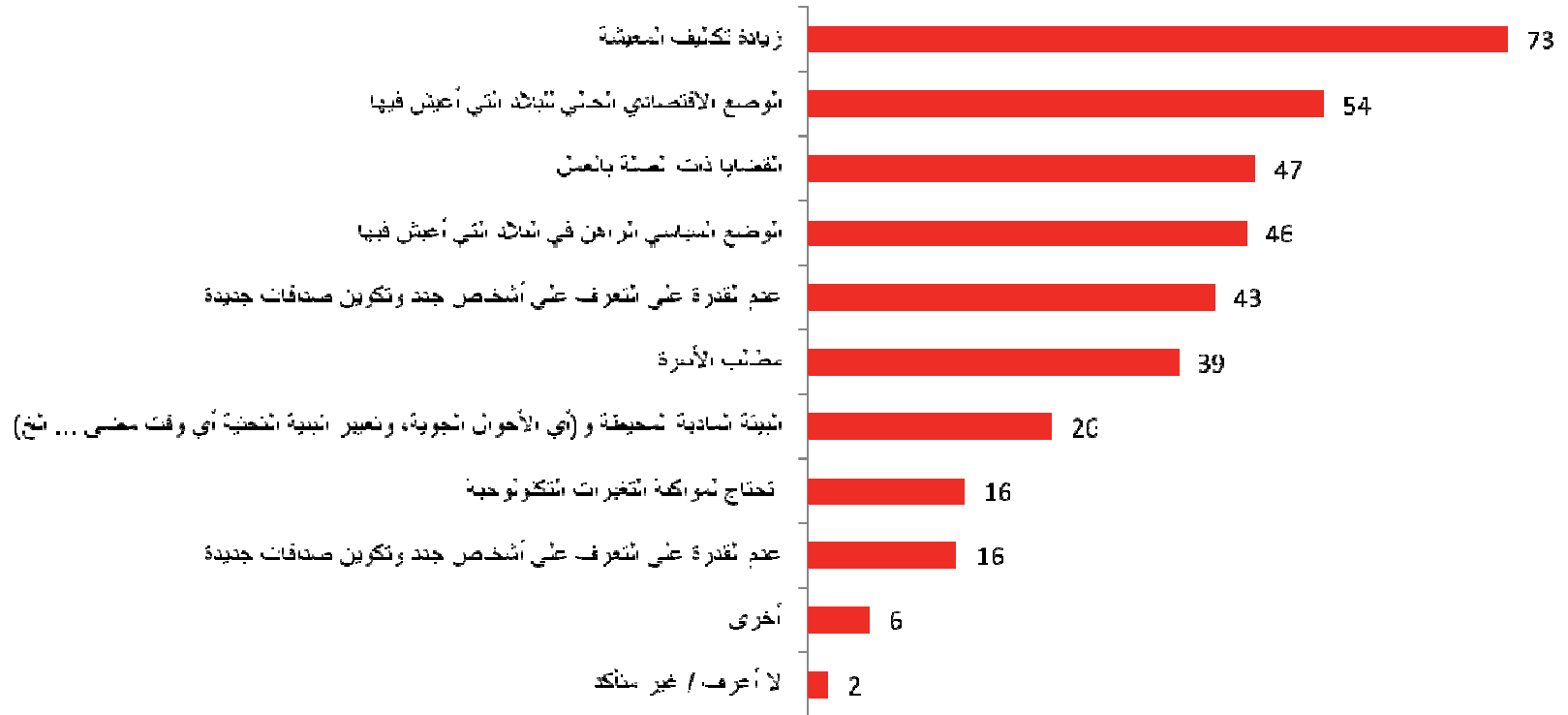
القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

المساهمين في الإجهاد

باعتقادك أي من الأسباب التالية تساهم في التوتر في حياتك؟

المساهمين في الإجهاد



القاعدة: أولئك الذين يقولون مجهود تماما أو إلى حد ما (7,169)

جميع الأرقام هي %

المساهمين في الإجهاد

باعتقادك أي من الأسباب التالية تساهم في التوتر في حياتك؟

الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	
74	76	77	68	65	65	62	78	63	83	75	55	74	73	زيادة تكاليف المعيشة
17	72	82	19	12	19	41	72	25	70	74	32	37	54	الوضع الاقتصادي الحالي للبلاد التي أعيش فيها
60	42	33	52	56	64	50	50	51	48	40	52	53	47	القضايا ذات الصلة بالعمل
5	59	86	17	8	6	17	76	24	32	71	51	29	46	الوضع السياسي الراهن في البلاد التي أعيش فيها
50	36	31	47	50	44	35	54	44	39	42	48	38	43	عدم القدرة على التعرف على أشخاص جدد وتكوين صداقات جديدة
36	32	30	43	34	41	44	26	37	44	40	41	33	39	مطالب الأسرة
23	19	26	36	26	18	20	17	38	18	27	24	19	26	البيئة المادية المحيطة و(أي الأحوال الجوية، وتغيير البنية التحتية أي وقت مضى ... الخ)
10	12	23	15	11	25	15	6	8	16	18	11	28	16	تحتاج لمواكبة التغيرات التكنولوجية
19	7	13	23	18	20	15	11	19	12	14	22	16	16	عدم القدرة على التعرف على أشخاص جدد وتكوين صداقات جديدة
10	6	3	10	10	11	7	6	11	6	5	7	7	6	أخرى
3	2	2	3	3	3	5	0	3	2	1	2	4	2	لا أعرف / غير متأكد

القاعدة: أولئك الذين يقولون مجهود تماما أو إلى حد ما (7،169)

جميع الأرقام هي %

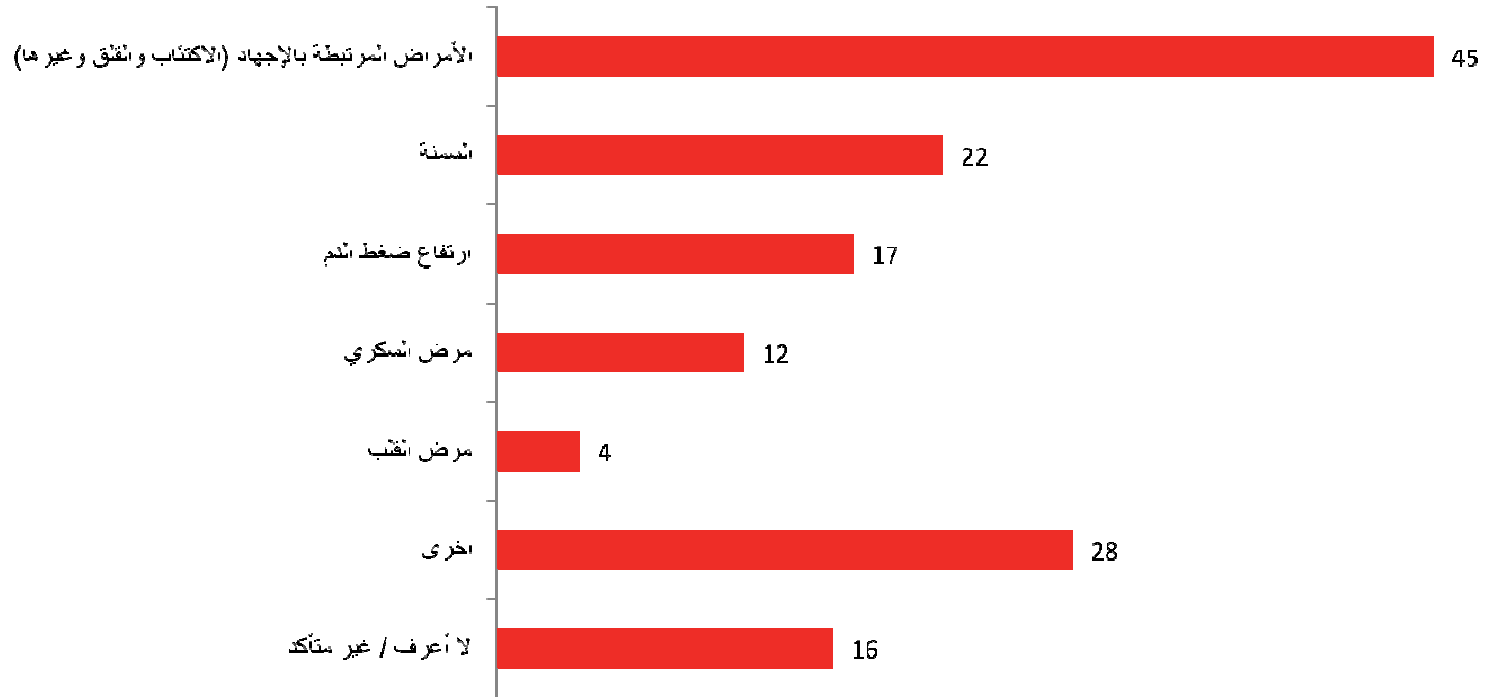
الحالة الصحية العامة

كيف تصف حالتك الصحية العامة ؟

الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	
28	38	40	35	32	33	38	37	26	42	30	32	41	34	ممتازة ، أنا ليس لدي أي مشاكل صحية
45	40	35	40	42	39	39	38	49	37	43	43	38	41	جيدة. عموماً صحتي جيدة باستثناء الأمراض الموسمية غير المألوفة
20	17	22	20	19	25	17	19	21	17	22	22	15	20	متوسطة ، لدي بعض المشاكل الصحية التي هي تحت السيطرة
5	5	3	4	6	1	5	6	4	3	4	3	5	4	ليست جيدة جداً، لدي عدد من المشاكل الصحية التي أعاني منها ولكن ليس مسيطراً عليها كثيراً
1	1	1	1	1	2	2	1	0	1	1	1	1	1	ليست جيدة على الإطلاق، لدي مشاكل صحية خطيرة التي ليست تحت السيطرة وتتطلب علاج مستمر/على المدى الطويل

هل تعاني حاليا من أي من المشاكل الصحية المدرجة أدناه؟

المرض الحالي



هل تعاني حاليا من أي من المشاكل الصحية المدرجة أدناه؟

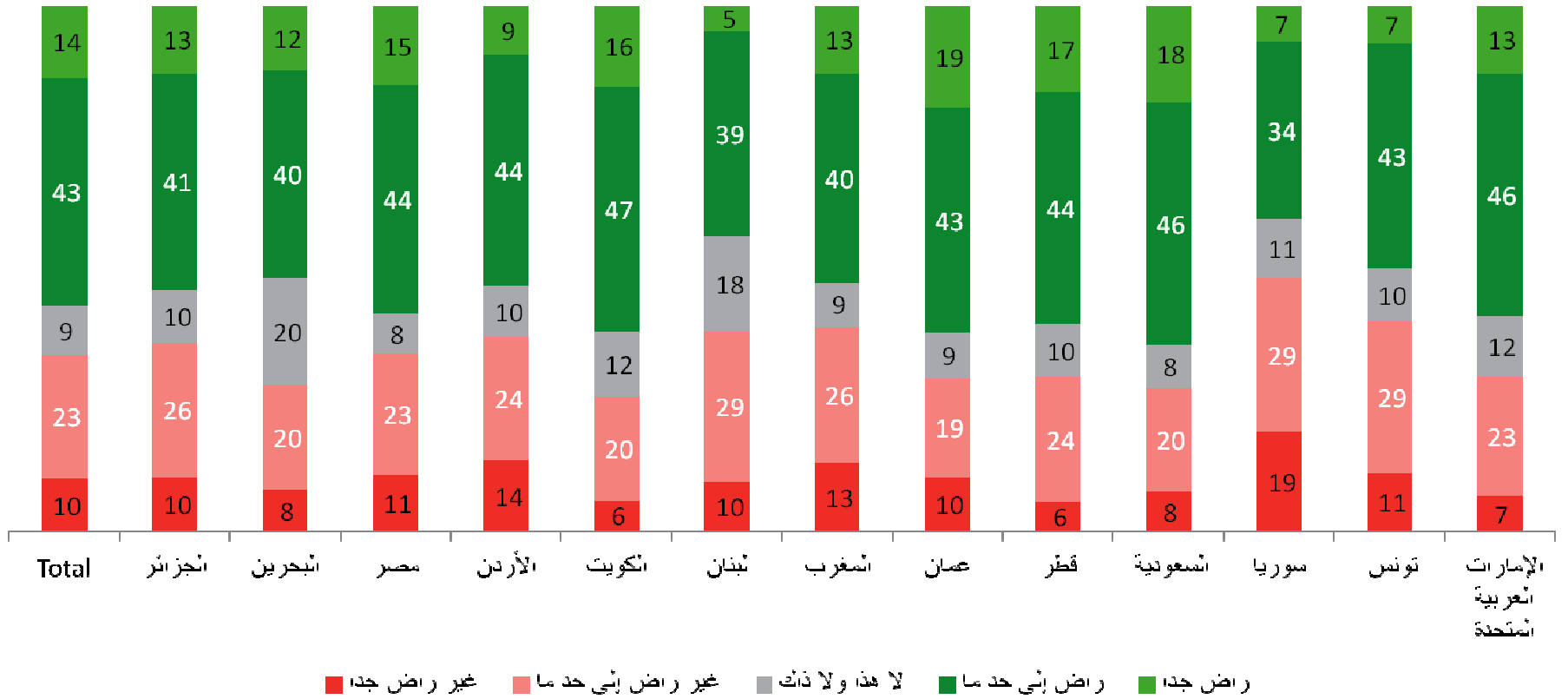
الإمارات العربية المتحدة	تونس	سوريا	السعودية	قطر	عمان	المغرب	لبنان	الكويت	الأردن	مصر	البحرين	الجزائر	المجموع	
41	42	64	41	37	34	50	43	37	35	49	29	53	45	الأمراض المرتبطة بالإجهاد (الاكتئاب والقلق وغيرها)
27	20	25	28	24	32	12	14	21	18	22	19	16	22	السمنة
19	6	17	22	16	31	14	12	24	13	19	21	7	17	ارتفاع ضغط الدم
12	10	8	21	16	18	6	15	14	7	12	14	6	12	مرض السكري
6	2	2	3	5	10	3	7	3	3	4	5	3	4	مرض القلب
28	21	29	25	24	15	29	31	27	35	29	36	27	28	أخرى
17	23	12	13	22	16	17	19	17	17	15	19	16	16	لا أعرف / غير متأكد

القاعدة: أولئك الذين يقولون ان صحتهم معتدلة / ليست جيدة جدا / ليس جيد على الإطلاق (96)

جميع الأرقام هي %

الرضا بشكل عام

وأخيراً، ما مدى رضاك عن حياتك بشكل عام؟



القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

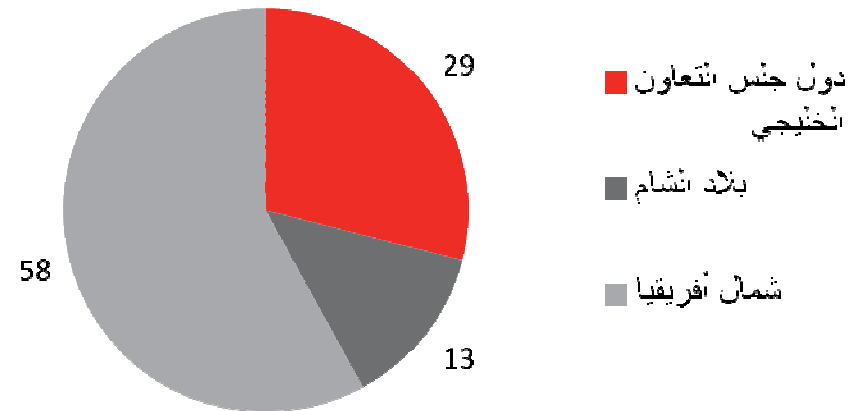
القسم 3

الديموغرافيا

بلد الإقامة



الإقليم/ المنطقة

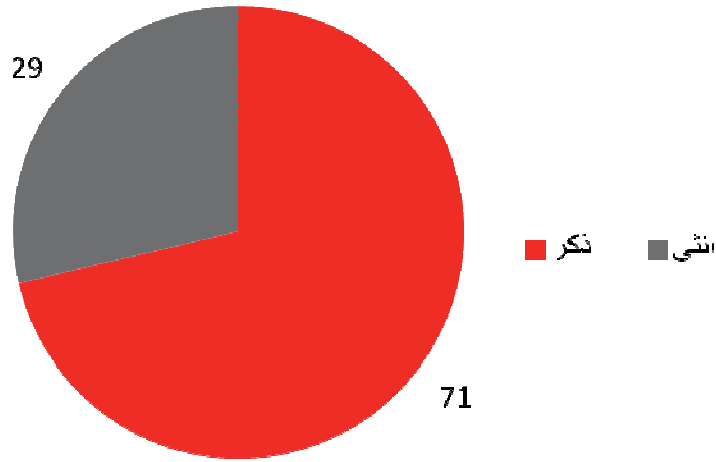


القاعدة: المجموع (11,170)

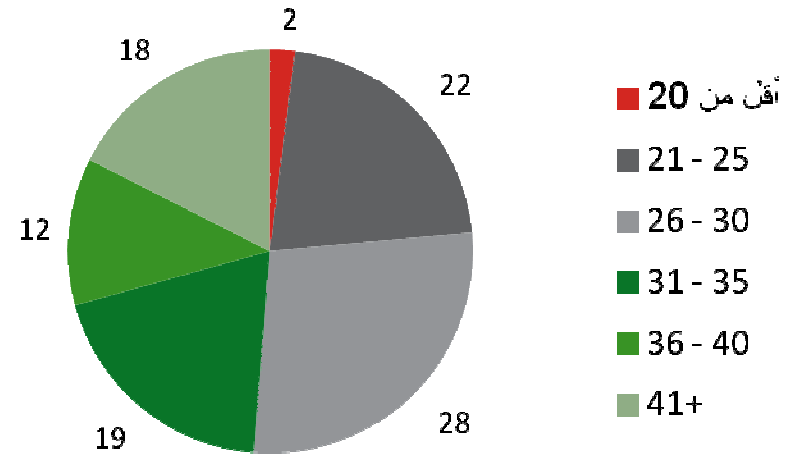
جميع الأرقام هي %



الجنس



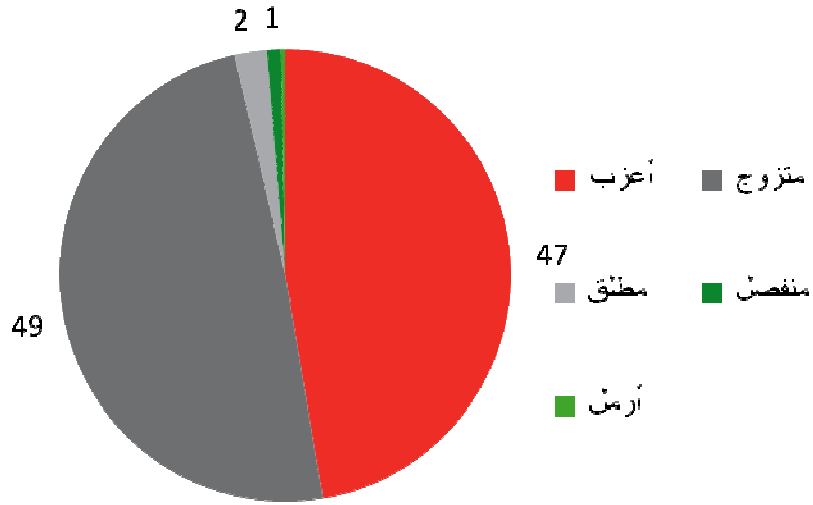
عمر المجموعة



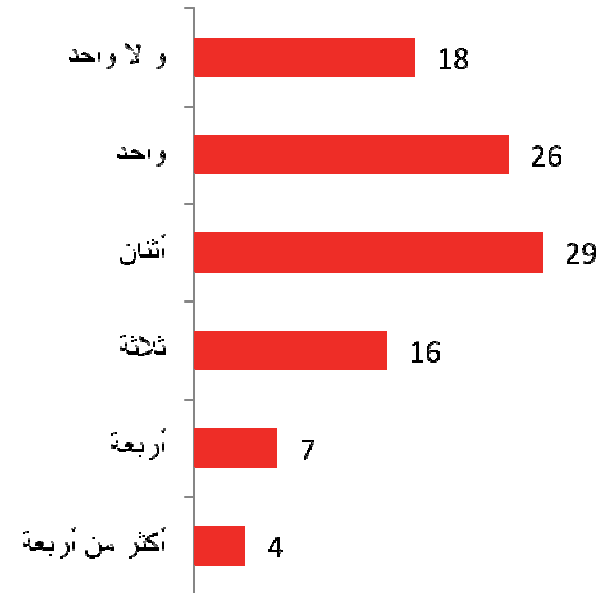
القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

الحالة الإجتماعية



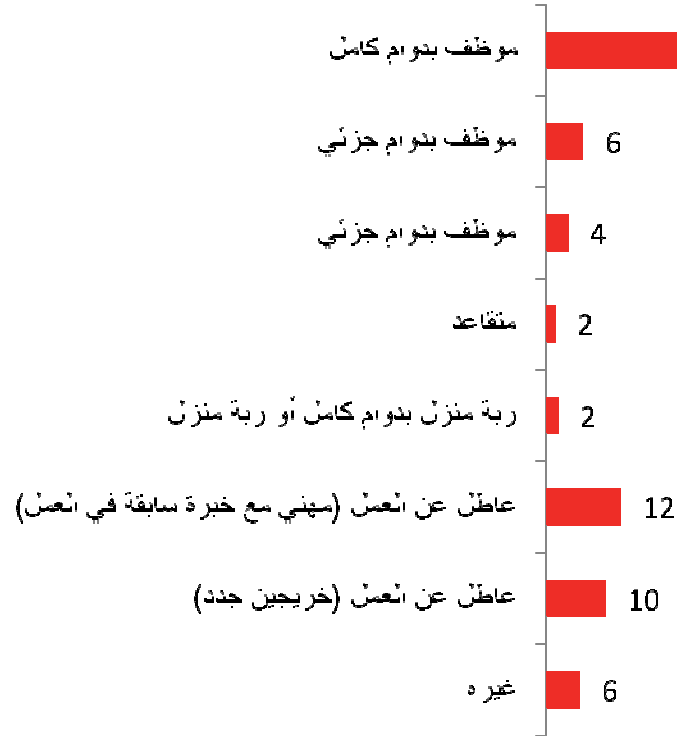
عدد الأطفال



القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

الحالة الوظيفية



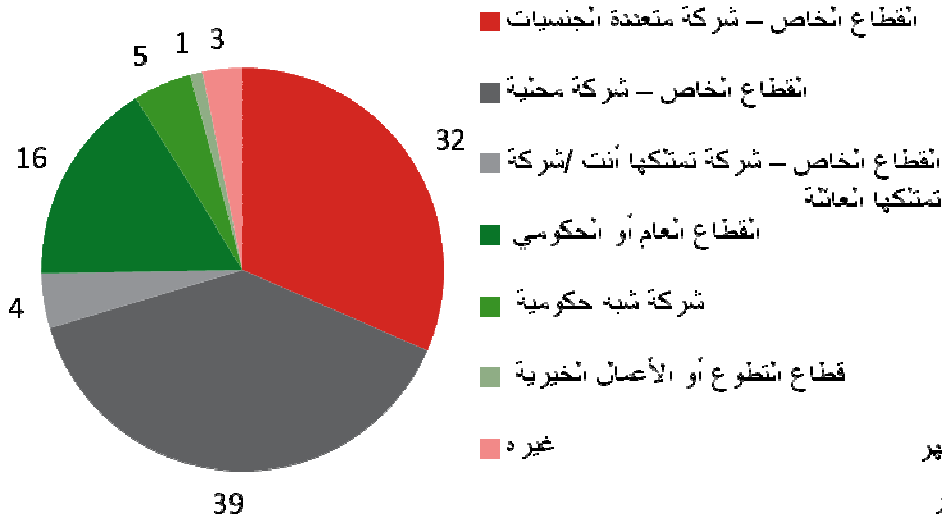
الأقدمية في العمل



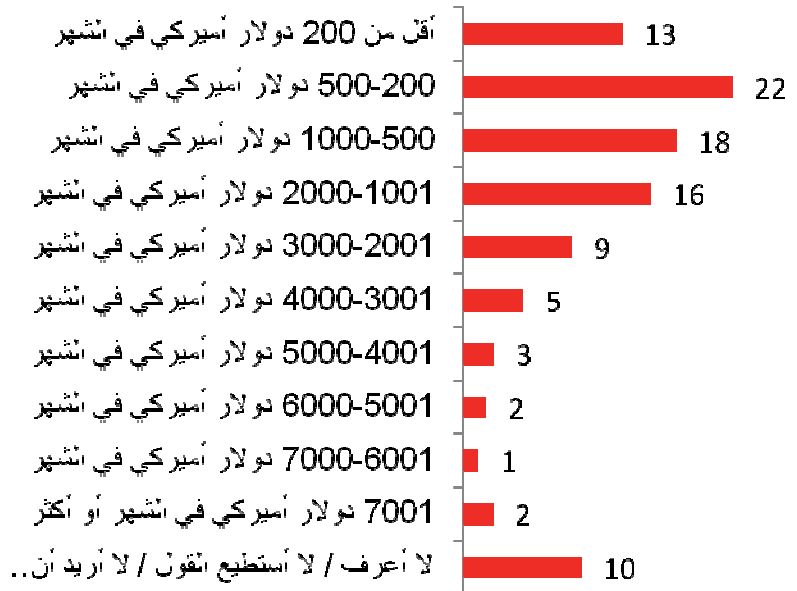
القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

القطاع



الدخل الشخصي



القاعدة: المجموع (11,170)

جميع الأرقام هي %

شكراً ^

^ bayt®
The Middle East's #1 Job Site

YouGov®
What the world thinks